

СЕНСОРНЫЕ ИГРЫ

У нашего тела есть невидимый фундамент-постуральный контроль. Это способность мозга и тела работать содружественно, чтобы мы могли ровно стоять, сидеть и не падать когда двигаемся.

Откуда мозг узнает как удерживать тело? Он собирает информацию от "помощников«:

1. Вестибулярный аппарат.
2. Ощущение от мышц и суставов.
3. Глаза.

Если системы работают слажено - ребенок устойчив. Если нет-мозг перегружается. Предлагаю ознакомиться с небольшой подборкой сенсорных игр, в которые можно играть дома!

ПРЫЖКИ

ПОДПРЫГИВАНИЕ РЕБЁНКА
НА КОЛЕНАХ РОДИТЕЛЯ

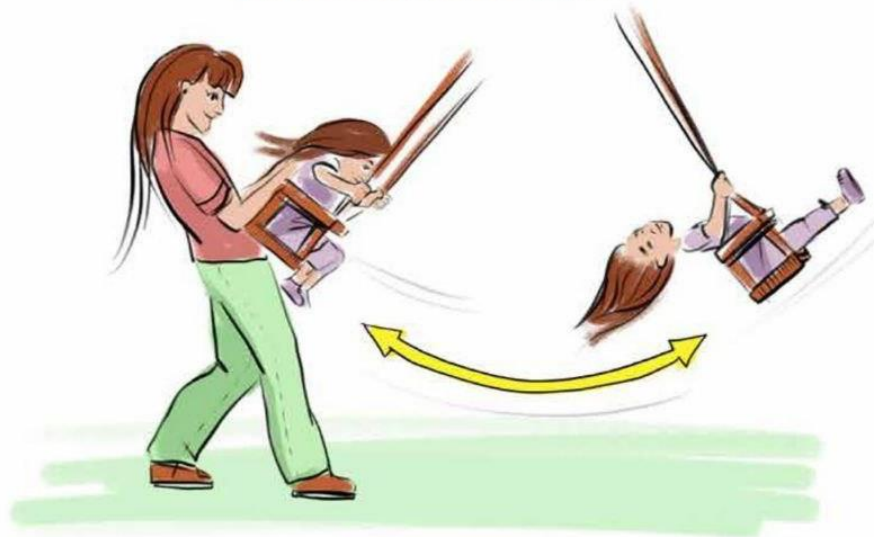


ПРЫЖОК/ПАДЕНИЕ В МАТРАС/ПОДУШКУ



ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ

КАЧЕЛИ НА
ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ



КРЕПКО ДЕРЖИТЕ ЗА РУКИ И ВРАЩАЙТЕСЬ



ПРЫЖКИ

ПРЫЖОК С ХУЛА-ХУПОМ



РАБОТА НА СИЛУ

ИГРА ТЯНУТЬ ШАРФ



ПОДПРЫГИВАЙТЕ СИДЯ
НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ МЯЧЕ



ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ ВМЕСТЕ
(С СОПРОТИВЛЕНИЕМ)



РАБОТА НА СИЛУ

ХОДЬБА НА РУКАХ



ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ

КАЧЕЛИ НА ГАМАКЕ



ИГРА В ТОЛКАНИЕ РУК



ПОТЯНИТЕ РЕБЕНКА ЗА ОДЕЯЛО

